

Beneficios de la Paternidad Activa

- **Mejor Desarrollo Infantil:** Los niños y niñas que tienen padres involucrados tienen un mejor desarrollo cognitivo, emocional y social
- **Fortalecimiento del Vínculo Familiar:** La participación activa del padre crea lazos más fuertes y duraderos con los hijos.
- **Bienestar Emocional del Padre:** La paternidad activa contribuye a una mayor satisfacción y realización personal en el hombre.
- **Reducción de la Violencia:** La paternidad responsable contribuye a prevenir la violencia en el hogar y a construir familias más saludables, según información del MIMP.
- **Mayor Igualdad de Género:** Al compartir las responsabilidades de crianza, se avanza hacia una mayor igualdad entre hombres y mujeres.



Antiguos Modelos

- Considerado como el único proveedor.
- No participa de las tareas domésticas
- Los cuidados y crianza son tareas exclusivas de las mujeres. Impone autoridad y disciplina con el castigo físico
- No se ocupa del hijo/a.
- No demuestra sentimientos ni emociones.
- Centrados en las potencialidades de sus hijos/as para que sean adultos/as productivos.
- Ausente y su relación es de figura de autoridad y proveedor



Nuevos Modelos

- Papá y mamá proveen económicamente al hogar
- Participa de las tareas domésticas
- Se involucra en los cuidados, educación y crianza de sus hijos e hijas
- Educa con el ejemplo y con disciplina positiva.
- Participa activamente del cuidado del hijo/a.
- Es afectivo
- La paternidad ya no es asumida como un poder sino como un servicio y relación.
- Transmite ternura, cuidados y enseñanza
- Se encuentra presente y participa de lo cotidiano
- Establece relaciones igualitarias y democráticas entre los y las integrantes del grupo familiar

PATERNIDAD ACTIVA Y RESPONSABLE



La paternidad no es solo una responsabilidad, si no un privilegio y una oportunidad para moldear vidas



Nuestro DEBER es SERVIR

INTRODUCCION

Para avanzar hacia la igualdad de género y el derecho a una vida libre de violencia basada en género, es fundamental hablar del involucramiento de los hombres y trabajar el enfoque de masculinidades



Este documento busca aportar a la comprensión y análisis de la participación de los hombres y padres en las labores de crianza y cuidado; las posibilidades y condiciones para el ejercicio de una paternidad activa; y , la promoción de acciones que incentiven el bienestar de los padres y las madres, sus hijos y sus familias.

Somos papás afectivos cuando

- Ayudamos a nuestros hijos e hijas a expresar, comprender y gestionar sus emociones
- Expresamos con palabras de afecto el amor que sentimos por ellos(as): "te quiero", "cuentas conmigo", "aquí estoy para ti". Cuando manifestamos nuestro cariño con abrazos, sonrisas y prácticas de ternura
- Mostramos interés por sus pasatiempos y sus círculos de amistades con quienes interactúan tanto presencial como virtualmente
- Dialogamos abiertamente sobre los temas que le preocupan, amistades, relaciones afectivas, sexualidad, entre otros temas de interés
- Compartimos momentos con nuestros(as) hijos(as): jugando, cantando, pintando o dialogando
- Compartimos nuestros gustos, experiencias y sueños a futuro con él o ella. Enseñándoles que ponerse metas nos ayuda a salir adelante, a crecer y aprender
- Reconocemos que cada persona tiene su propio ritmo de aprendizaje, según sus características y etapas de desarrollo; cuando evitamos comparar a nuestros(as) hijos(as) con otras personas.
- Enseñamos con el ejemplo. Los papás somos referentes importantes en el desarrollo de valores, actitudes y comportamientos de nuestros(as) hijos(as)



¿Qué Necesitas para ser buen padre?

Para ser un buen padre, se necesita amor, dedicación, paciencia y un compromiso constante con el bienestar de los hijos. Es fundamental establecer una relación de confianza y respeto mutuo, involucrarse en sus vidas, enseñarles con el ejemplo y brindarles apoyo emocional y seguridad.

- **Amor y Afecto:** Demostrar cariño y afecto a través de abrazos, besos y palabras de aliento es esencial para que los hijos se sientan seguros y queridos.
- **Tiempo de Calidad:** Dedicar tiempo a los hijos, participando en sus actividades, jugando con ellos y escuchándolos activamente, fortalece el vínculo familiar.
- **Respeto y Límites:** Es importante establecer límites claros y consistentes, pero también respetar las opiniones y decisiones de los hijos a medida que crecen, fomentando su autonomía
- **Ejemplo Positivo:** Los padres son modelos a seguir para sus hijos, por lo que es crucial demostrar valores como la honestidad, la responsabilidad y el respeto.
- **Apoyo Emocional:** Brindar apoyo emocional en momentos difíciles, ayudarles a desarrollar resiliencia y enseñarles a manejar sus emociones son fundamentales para su desarrollo.
- **Comunicación Abierta:** Fomentar la comunicación abierta y honesta, creando un espacio donde los hijos se sientan seguros para expresar sus sentimientos y preocupaciones.
- **Participación Activa:** Involucrarse en la crianza de los hijos, compartiendo tareas domésticas y participando en su cuidado diario

