

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIA "EL BUEN VIVIR"



¡DILE NO A LA VIOLENCIA!

ATSA TITA MAKCHAU TAKANIAMU



**ELABORADO POR: LIC.ENF. YANY NATIVIDAD
VALVERDE SAMEKASH**

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA?

WAJIMPAITA MAKCHAU TAKANIAMUSH

Violencia es cuando una persona:
MAKCHAU TAKANIAMUK AINAWÉ

❖ Grita o insulta.

JIYAJATBAU, BUSAJATBAU.



❖ Pega o empuja.

SUWIMKAGTAMU, SHITAJATBAU.

❖ Obliga a hacer cosas que uno no quiere.

DAKITAMUJI AIG TAKAMTIKBAU.

❖ No deja salir, hablar o decidir.

**JINMAINCHAU, CHICHAMAINCHAU, ATUS ATII
TUMENCHAU AWAGKAGTAMU.**



❖ Controla el dinero.

KUWICHIK SUJIMAMU



TIPOS DE VIOLENCIA: **MAKCHAU AWAGDAIMAU AIDAU**

- ❖ Física: golpes, empujones.
SUWINKU, SHITAKU WAITKAMU



- ❖ Psicológica: miedo, amenazas.
**ANENTAIMTIKAKU WAITKAMU
UWAKEAMU, AWANBAU**






- ❖ Económica: no dejar usar el dinero.
KUWICHIK SUJIMAMU



- ❖ Sexual: **DAKIMAUK NIJIAMU**
tocar o forzar sin permiso.
ACHIAKU WAITKAMU NII DAKITAIG



¿QUÉ PUEDO HACER? **WAJINA AIKMAINUITJA**

-  **Habla con alguien de confianza** (mamá, papá, amigo, líder o maestra).
CHICHASTA AME KAJINTSA AUJDAIMAINJAI:
DUKU, APA, KUMPAJUM, APU,
JINTINKAGTINJAI.
-  **Busca ayuda en centros de salud,** CSMC "El Buen Vivir", defensorías, CEM o con autoridades.
EGATTA ATUPAMAIN AMPIMATAINUM,
AYAMKAGTIN AIDAUNUM.
-  **No te quedes callado/a. No estás solo/a.**
TAKAMTAK JUWAKAIPA AMEK PUJASME

**¡DILE NO ALA VIOLENCIA, PARA EL
BUEN VIVIR!**

**ATSA TITA MAKCHAU TAKANIAMU, TAJIMAT
PUJUT WAKEGAKMEK**