

CEMTO DE SALUD MENTAL COMUNITARIA "EL BUEN VIVIR"



CENTRO DE SALUD
MENTAL COMUNITARIO
EL BUEN VIVIR

¡DILE NO A LA VIOLENCIA!

ATSA TITA MAKCHAU TAKANIAMU



ELABORADO POR: LIC.ENF. YANY NATIVIDAD
VALVERDE SAMEKASH

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA?

WAJIMPAITA MAKCHAU TAKANIAMUSH

Violencia es cuando una persona:
MAKCHAU TAKANIAMUK AINAWE

❖ Grita o insulta.

JIYAJATBAU, BUSAJATBAU.

❖ Pega o empuja.

SUWIMKACTAMU, SHITAJATBAU.

❖ Obliga a hacer cosas que uno no quiere.

DAKITAMUJI AIG TAKAMTIKBAU.

❖ No deja salir, hablar o decidir.

**JINMAINCHAU, CHICHAMAINCHAU, ATUS ATII
TUMENCHAU AWAKGACTAMU.**

❖ Controla el dinero.

KUWICHIK SUJIMAMU



TIPOS DE VIOLENCIA: MAKCHAU AWAGDAIMAU AIDAU

- ❖ Física: golpes, empujones.
SUWINKU, SHITAKU WAITKAMU



- ❖ Psicológica: miedo, amenazas.
ANENTAIMTIKAKU WAITKAMU
UWAKEAMU, AWANBAU



- ❖ Económica: no dejar usar el dinero.
KUWICHIK SUJIMAMU



- ❖ Sexual: DAKIMAUK NIJIAMU
tocar o forzar sin permiso.
ACHIAKU WAITKAMU NII DAKITAIG



¿QUÉ PUEDO HACER? WAJINA AIKMAINUITJA

- Habla con alguien de confianza (mamá, papá, amigo, líder o maestra).
CHICHLASTA AME KAJINTSA AUJDAIMAINJAI:
DUKU, APA, KUMPAGJUM, APU,
JIINTINKAGTINJAI.
- Busca ayuda en centros de salud, CSMC "El Buen Vivir", defensorías, CEM o con autoridades.
EGATTA ATUPAMAIN AMPIMATAINUM,
AYAMKAGTIN AIDAUNUM.
- No te quedes callado/a. No estás solo/a.
TAKAMTAK JUWAKAIPA AMEK PUJASME

**¡DILE NO ALA VIOLENCIA, PARA EL
BUEN VIVIR!**

**ATSA TITA MAKCHAU TAKANIAMU, TAJIMAT
PUJUT WAKEGAKMEK**